

Mit Ball, Band und Stange

PORTRÄT Barbara Gradl ist Vorturnerin – früher für Kinder, heute für Senioren.

VON MANFRED ROHM, MZ

REGENSBURG. Es ist Dienstag kurz nach Vier, in der Sporthalle der SG Walhalla. 15 ältere Damen zwischen 60 und 80 Jahren bewegen sich im Takt. Sie hantieren mit Bällen, Bändern oder Balancierstangen. „Seniorengymnastik“ steht auf dem Belegungsplan der Halle und Bärbel Gradl gibt den Takt vor. „Jeder Muskel kommt dran, vom Kopf bis zu den Zehen.“ Und was Bärbel sagt, das wird hier getan.

Nächstes Jahr wird die 75-Jährige ein halbes Jahrhundert Mitglied der Walhalla-Familie sein. „Was sollte ich machen?“, sagt sie, „ich wollte unbedingt turnen und mein Schwiegervater war Vorstandsmitglied der damaligen Turngemeinde Walhalla.“ Drei Jahre war sie „nur“ Turnerin, dann hatte sie schon ihr Ehrenamt gefunden. Sie wurde eine der Übungsleiterinnen für das Kinderturnen. „Meine Kinder waren in der Turngruppe. Und bevor ich eine Stunde spazieren geh, hab ich halt mitgemacht.“

Weil aus Kindern Eltern und aus Eltern Großeltern wurden, setzte sich die ehrenamtliche Arbeit von Bärbel Gradl nahtlos vom Kinderturnen bis zur Seniorengymnastik fort. Warum Ehrenamt? Sie scheint die Frage nicht zu verstehen. „Ich hab da nicht viel hinterfragt.“ Sie war halt einfach da, wenn Not am Mann beziehungsweise an der Frau war. Und wenn sie einmal eine Pause machen musste, wie beispielsweise wegen ihrer schweren Herzoperation, war sie danach umso begeisterter bei der Sache.

Sie ist sich trotz ihrer 46 Jahre als Übungsleiterin der verschiedensten Generationen auch nicht zu schade, sich noch weiterzubilden. „Es ist selbstverständlich, dass ich auf Lehrgänge gehe. Es gibt ja immer wieder etwas Neues.“ Und das baut sie dann selbstverständlich in ihre Stunden ein.

Fit ist sie, die Bärbel, Herzoperation hin, nachlassende Augen her. Und optimistisch bleibt sie auch. „Ich mach schon noch ein paar Jahre. Mir geht es mit meinem Sport und mit meiner Seniorengruppe schließlich ausgezeichnet.“



Barbara Gradl

Foto: Rohm