

Turnhallenbelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
8.30							
9.00	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>	Eltern-Kindturnen	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
9.30	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>	Eltern-Kindturnen	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
10.00	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>	Eltern-Kindturnen	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
10.30	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>	Eltern-Kindturnen	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
11.00	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
11.30	<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		<i>Jonglage</i>	<i>Jonglage</i>		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00	Kinderturnen	Senioren-gymnastik					Boogie Woogie
16.30	Kinderturnen	Senioren-gymnastik					Boogie Woogie
17.00	Kinderturnen						Boogie Woogie
17.30	Kinderturnen						Boogie Woogie
18.00	Tischtennis		Tischtennis Jugend				Boogie Woogie
18.30	Tischtennis		Tischtennis Jugend				Boogie Woogie
19.00	Tischtennis	Step-aerobic	Tischtennis Jugend	Aerobic			Boogie Woogie
19.30	Tischtennis	Step-aerobic	Tischtennis Jugend	Aerobic	Ski-gymnastik		Boogie Woogie
20.00	Tischtennis	Rücken-gymnastik	Tischtennis	Problemzonen Wirbelsäule	Ski-gymnastik		
20.30	Tischtennis	Rücken-gymnastik	Tischtennis	Problemzonen Wirbelsäule	VTV		
21.00	Tischtennis		Tischtennis		VTV		
21.30	Tischtennis		Tischtennis		VTV		
22.00							

Vermerk:

Kobudo ist Systema, sind die gleichen Leute nur die Sportart ist nicht mehr asiatisch, sondern russisch.

Kursiv = kein regelmäßiges Training.